

Speisplan vom 16.02.2026 bis 22.02.2026

	Gericht mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisches Gericht
Montag	Spaghetti „Bolognese Art“ vom Geflügel und Rind, dazu Gurkensalat	
Dienstag	„Rheinischer“ Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
Mittwoch		Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat
Donnerstag	Seelachs im Backteig mit feiner Kräuterbuttersauce, dazu Brokkoli Gemüse und Salzkartoffeln	Kräuterseitling „Schnitzel“ mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis
Freitag	Hoki Fischfilet paniert mit leckerer Kräutersauce, dazu feine Erbsen und Kartoffeln	Blumenkohl-Brokkoli- Auflauf mit Käse überbacken