

Speisplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

	Gericht mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisches Gericht
Montag	„Paniertes“ Seelachsfilet mit Erbsensauce und Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln
Dienstag		Eieromelette mit feinem Blattspinat und frischen Stampfkartoffeln
Mittwoch		Klassischer Makkaroni-Auflauf mit fruchtiger Basilikum- Tomaten-Sauce und Käse überbacken
Donnerstag	Frisches Salatbuffet mit Gyros, Gurke, Tomate, Paprika, Mais und Dressing, dazu Fladenbrot	Frisches Salatbuffet mit Gurke, Tomate, Paprika, Mais und Dressing, dazu Fladenbrot
Freitag		Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse, dazu Tomaten- Zucchini-gemüse und frischen Stampfkartoffeln