

Speisplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

	Gericht mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisches Gericht
Montag		Gefüllte Paprikaschoten Mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis
Dienstag	FIT-Pizza Salami-Paprika Thunfisch-Zwiebeln	FIT-Pizza Margaritha
Mittwoch		Chili sin Carne Vegetarische Chili mit Reis
Donnerstag	Gebackener Seelachs Mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree	Broccoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce „Holländischer Art“ und Petersilienkartoffeln
Freitag	Gemischte Vollkornspirelli „Bolognese Art“ Von Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis)