

Speisplan vom 23.03.2026 bis 29.03.2026

	Gericht mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisches Gericht
Montag	Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle	Kartoffelrösti Mit Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce
Dienstag	Geflügelkräuterbällchen Mit leichter Currysauce, Mischgemüse und Reis	Gemüsebratwurst Mit leckerer Tomaten-Curry- Sauce, Kohlrabi Gemüse und Salzkartoffeln
Mittwoch		Käsetortellini Mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat
Donnerstag		Frische Reibekuchen Mit leckerem Apfelmus
Freitag	Backfischfilet vom Seelachs Mit fruchtiger Zitronensauce, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	Farfalle In pikanter Pesto-Sauce, dazu Rohkostsalat

|

|