

## Speisplan vom 29.06.26 bis 05.07.26

	Gericht mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisches Gericht
Montag	<b>Pizzafrikadelle</b> (Geflügelfrikadelle mit Käse überbacken) dazu Kartoffelsalat	<b>Asiatisches Wokgemüse</b> Mit Asianudeln
Dienstag	<b>Geflügelgulasch</b> Mit Möhrengemüse und Fusilli-Nudeln	<b>Eieromelette</b> Mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und frischen Stampfkartoffeln
Mittwoch		<b>Klassischer Makkaroniauflauf</b> Mit fruchtiger Basilikum- Tomaten-Sauce und Käse überbacken
Donnerstag		<b>Farfalle</b> Mit leckerer Käse-Spinat- Sauce
Freitag	<b>Paniertes Schollenfilet</b> Mit einer leichten Senfsauce, dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat	<b>Kartoffeltaschen</b> Gefüllt mit pikantem Frischkäse, dazu Tomaten- Zucchini-Gemüse und frische Stampfkartoffeln